

Fumar en los jóvenes

Aproximadamente 25 por ciento de los estudiantes de escuelas secundarias cigarrillos. Otro 8 por ciento consume tabaco que no se fuma. Fumar trae muchos riesgos de salud para todas las personas. Sin embargo, cuanto más joven se comienza a fumar, más problemas puede causar. Por ejemplo:

- Las personas que empiezan a fumar antes de los 21 años tienen mayor dificultad para dejarlo.
- Aproximadamente 30 por ciento de los fumadores jóvenes continuarán fumando y morirán anticipadamente por una enfermedad relacionada con el cigarrillo.
- Los adolescentes que fuman tienen más tendencia a consumir alcohol y drogas ilegales.
- Tienen mayor tendencia a las crisis de angustia, trastornos de ansiedad y depresión.

Los padres y otros adultos que trabajan con niños pueden ayudar al advertirles acerca de los riesgos de fumar. También pueden darles un buen ejemplo si no fuman.

No hay otra manera de decirlo: Fumar es dañino para la salud. Daña casi todos los órganos del cuerpo. El cigarrillo causa el 87 por ciento de las muertes por cáncer de pulmón. También es responsable de muchos otros cánceres y problemas de salud. Entre estos se incluyen las enfermedades pulmonares, cardíacas, vasculares, derrames cerebrales y cataratas. Las mujeres que fuman tienen más probabilidades de tener ciertos problemas durante el embarazo o que el bebé muera por síndrome de muerte infantil súbita (SIDS, por sus siglas en inglés). El humo también perjudica a otras personas que respiran el humo en forma pasiva. Ellos pueden tener muchos de los mismos problemas que tienen los fumadores.